ACTA N° 4

FECHA: 28 de marzo de 2022

HORA: 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Reso Paraíso

TEMA: Promoción de la actividad física

ASISTENTES: Maestras profesionales en atención a primera infancia y padres de familia (listado anexo)

OBJETIVO: Socializar la cartelera de promoción de la actividad física según la edad mediante el cual se promueve hábitos de vida saludable a maestras y padres de familia

DESARROLLO

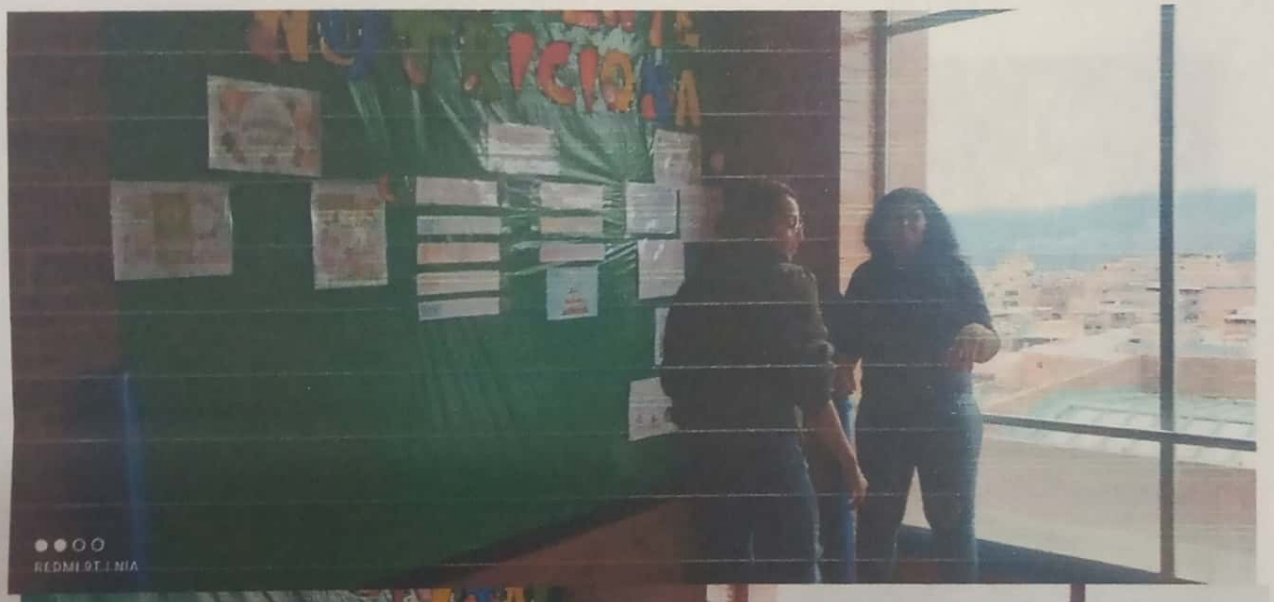
Se da inicio al espacio de promoción realizando socializaciones a grupo de maestras profesionales del Jardín Infantil Reso Paraíso, posteriormente se procede a exponer en la pieza comunicativa (Cartelera en el componente de nutrición) a madres de familia de forma detallada cada punto del mismo por parte de la profesional en ciencias del deporte y la recreación, además se abre el espacio donde los asistentes puedan manifestar sus inquietudes; en este sentido se presenta el contenido de la cartelera así:

1. Definición de la actividad física. Preguntando ¿Sabes qué es la actividad física?
2. Actividades y tiempos de actividad física recomendados según la edad. Buscando las edades a interés de las madres de familia.
    - 0 a 12 meses
    - 1 a 2 años
    - 3 a 4 años
    - 5 a 17 años
    - 18 a 64 años
    - 65 o más
3. Pirámide de la actividad física

Finalmente se realiza un espacio para resolver inquietudes y preguntas, en donde se destacó preguntas realizadas con desarrollo motor en los niños y niñas y comentarios sobre actividad física en las madres de familia. "Yo no hago actividad física", relacionando la actividad física solamente con el ejercicio programado.

Escaneado con CamScanner







Escaneado con CamScanner

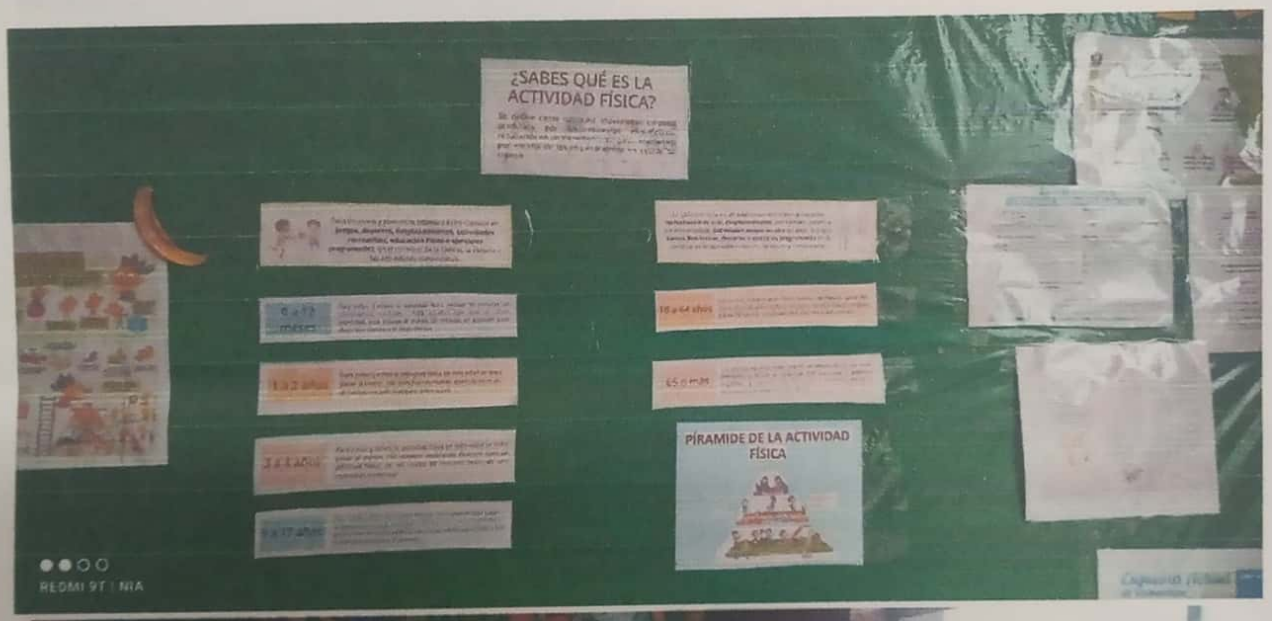
Compromisos

Se establece como compromiso por parte de las maestras socializar con padres, madres y/o cuidadores la infografía.

Anexos

1. Listado de Asistencia.
2. Pieza comunicativa realizada
3. Registro fotográfico

Elaboró: Tania López





Escaneado con CamScanner